

Service dom 63 :

Présentation des services

Particulier emploi :

Information sur l'emploi à domicile : crédit d'impôt, CESU+, prélèvement à la source

Vivre à domicile St Rémy :

Présentations des services pour le maintien à domicile

APAMAR Courpière :

Présentation des services pour le maintien à domicile (de 9h à 12h30)

Association des diabétiques du Puy-de-Dôme et de l'Allier (AFD 63-03) :

- Dépistage gratuit du diabète
- Information sur l'association

DOM & VIE :

Information sur l'adaptation du logement pour les séniors et les personnes en situation de handicap afin de contribuer au maintien à domicile

CCAS de Thiers :

Présentation des animations proposées pour les Thiernois(es) de plus de 60 ans

CONFÉRENCES

CARSAT : La retraite : Présentation des services en ligne

de 10h à 12h30 - de 13h30 à 14h30 - de 16h à 18h

Dr Patricia BEUDIN (CHU) : Le sommeil - de 9h30 à 11h

Particulier emploi : L'emploi à domicile - de 11h15 à 12h

ANIMATIONS

Théâtre Forum - Compagnie Globe Theatre

« Ça déménage » - de 14h30 à 16h00

Myriam LE GUEN : Massage assis - de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 14h30

Projet CUC de Thiers : Exposition photos « Patrimoine et lien social »

Photos - Association Les Z'artistes Autodidactes de Luzi'Arts

de 9h à 16h

L'histoire
4 amis retraités vont être amenés à réfléchir sur leur façon de mieux vivre leurs années « Bel âge » : rester seul chez soi, aller en maison de retraite, vivre avec ses enfants, en habitat partagé...

Imprimerie Beauvoir - 04 73 51 29 66



Ensemble
vers nos droits

FORUM
Santé Retraite 2019
THIERS
Salle Jo Cognet
15 avenue du Progrès
(à proximité de La Foire au Pré)

Que faire
pour rester
en bonne santé ?

Quand pourrai-je
partir à la retraite ?

Pourrai-je garder
ma mutuelle ?

Qui contacter
et comment ?

MARDI 15 OCTOBRE

9h à 12h30

13h30 à 18h30

(fermeture des stands de 14h30 à 16h, pendant le THÉÂTRE FORUM)



Parking et Entrée gratuits, avec espace convivialité

STANDS

CPAM :

- Présentation et ouverture du Dossier Médical Partagé (DMP) - carte vitale indispensable
- Présentation des dispositifs PFIDASS (Plateforme d'Intervention Départementale Pour l'Accès aux Soins et à la Santé)

MSA :

- AS : service social : accès aux droits, prestations extralégales (de 9h00 à 12h30)
- Conseiller en protection sociale : informations Dossier Médical Partagé (DMP), Espace privé et démarches réalisables sur internet. Informations générales sur les droits à la retraite (de 13h30 à 18h00)

CARSAT :

- Présentation des services en ligne et informations générales sur les droits à la retraite
- Service social, action sociale retraite et assurance maladie : accès au numérique

CUC de Thiers :

Présentation du service, information sur les ateliers prévention existants sur le territoire

Conseil départemental du Puy-De-Dôme

Maison des Solidarités de Thiers :

Présentation des dispositifs d'aide au maintien à domicile, de la prévention de la perte d'autonomie et de la lutte contre l'isolement

- Accompagnement social, Allocation personnalisée d'autonomie (APA), Aide sociale, ...
- Mobiplus (aide aux déplacements)
- Aides pour l'adaptation du logement
- Monalisa (lutte contre l'isolement)

Maison Départementale des Personnes Handicapées

Espace autonomie 63 :

Information et documentation sur la prévention et le soutien à la perte d'autonomie à l'attention des personnes en situation de handicap, des personnes âgées, des aidants et des professionnels (aides techniques, aménagement du logement)

CC Thiers Dore et Montagne :

Les aides possibles pour l'amélioration de l'habitat / prévention de la perte d'autonomie

Centre Hospitalier de Thiers :

- Présentation du programme d'Education Thérapeutique du Patient en pneumologie
- Présentation du projet de télé-expertise (rétinographie) pour les patients diabétiques
- Dépression de la personne âgée, les signes...

Conseil citoyen Molles Cizolles :

Espace convivialité (boissons, gâteaux à disposition gracieusement...)

Association François Aupetit (AFA) :

- Maladie chronique de l'intestin, vaincre la maladie de Crohn et la rectocolite hémorragique
- Information sur la maladie et sur les permanences que nous tenons sur Clermont-Ferrand à l'hôpital Estaing et au pôle santé République.

NOVAVIE :

Présentation des services

Association des Vieux Travailleurs :

Présentation des services proposés à domicile et des activités pour le maintien du lien social

Association TAPEL

Mutualité Française Auvergne Rhône Alpes :

Information sur ses activités (activités physique et sophrologie)
Information sur la qualité de l'air intérieur (présence d'une conseillère en environnement intérieur)

Relais santé de Thiers :

Présentation des missions

France Bénévolat :

Information sur l'association et sur son implantation à Thiers

SDIS 63 :

Présentation de la téléassistance (ouverture de dossiers possible), les nouvelles technologies

ARSEPT :

Présentation des ateliers « prévention santé » : atelier mémoire « pep's eureka », atelier équilibre, ateliers seniors au volant

Auvergne Optic mobile :

Vérification de la vue et dépistage dans un véhicule aménagé

SIEL BLEU :

Définir son niveau d'activité physique : questionnaire d'auto-évaluation de l'activité physique (actif/sédentaire)