

# Centres Hospitaliers de Thiers et Ambert



## Atelier psychothérapique Peinture

### ***Objectif:***

(Exprimer ses émotions et expérimenter la communication).

Structurer la personnalité de l'individu par les processus de symbolisation,

### ***Présentation:***

Ce groupe permet à l'enfant d'accéder à une différenciation du réel et de l'imaginaire, de travailler au niveau du son inconscient, de laisser émerger ses les plus précoces et les autres, de les élaborer possiblement pour se structurer.

Il s'agit d'un travail sur le cadre et les limites (contenant) dont les thérapeutes sont les garants permettant l'expérimentation des enjeux de l'agressivité, la frustration et un étayage par les pairs, par la mise en place progressive d'un espace et d'une réalité partagée ; d'un accès possible à la créativité

### ***Média et déroulement :***

Peinture (couleurs primaires)

Parole libre.

Aucune induction de thèmes sauf si le groupe semble en panne.

Pas d'apprentissage technique.

Durée de la séance 1 Heure par semaine, sur l'année (Septembre à Août)..

Effectif : 5. Mixte.

La participation régulière aux séances est demandée. Un contrat de départ avec acceptation des « lois » et notion de secret.

### ***Usagers:***

Enfants de 6 à 12 ans présentant des difficultés dans l'organisation de la personnalité. (TSA, inhibition majeure, dépression...).

### ***Evaluation:***

Les enfants bénéficient d'entretiens pré et post thérapeutiques 1 à 2 fois par an avec les professionnels qui animent le groupe ainsi qu'avec leurs parents ; afin de permettre l'adhésion et l'appréciation du projet thérapeutique.

### ***Intervenant orchestrant ce groupe/ Maitre du jeu:***

Psychologues : Myriam PENELON & Nathalie HAMERY