



CH de Thiers

## VACANCE DE POSTE

**Professeur d'Activité Physique Adaptée (APA)  
Unité d'Addictologie et  
Hôpitaux de jour au Point Santé**

### IDENTIFICATION DU POSTE

Création d'un poste à temps plein : 40% APA pour les hôpitaux de jour au Point Santé et 60% APA pour l'unité d'addictologie.

### DEFINITION DU POSTE

- Fonction conforme aux textes régissant la profession
- L'enseignant en APA intègre l'équipe pluridisciplinaire de l'unité d'Addictologie du pôle Psychiatrie
- Met en œuvre des programmes d'activité physique adaptée individuels ou collectifs dans l'objectif de favoriser la santé, l'autonomie, la qualité de vie et la participation sociale des patients
- Analyse les besoins spécifiques d'un groupe de patients dans un contexte particulier
- Évalue le potentiel et les carences physiques des patients qui lui sont confiés.

### PRE REQUIS

- Être titulaire d'un diplôme Master STAPS option Activités Physiques Adaptées
- Avoir des connaissances sur les addictions ou s'engager à les acquérir
- S'engager dans un développement professionnel continu.

### PRESENTATION DES UNITES

#### Unité d'addictologie

Située sur le site du centre hospitalier de Thiers, au rez-de-chaussée du bâtiment de Psychiatrie. L'unité d'addictologie est une unité de sevrage complexe de 15 lits faisant partie du pôle inter-établissement d'Addictologie et Pathologies Duettes, qui comprend également :

- Une unité d'hospitalisation complète pour les soins complexes de 20 lits au 2<sup>ème</sup> étage (Service Gravenoire)
- Une unité de consultations générale d'Addictologie
- Un centre de soins ambulatoire pour les usagers de substances illicites (Unité SATIS)
- Deux unités d'addictologie de liaison (intra CHU et territoriale)
- Une unité de Soins de Suite et Réadaptation spécialisé en addictologie au CH de Clémentel.

#### Des hôpitaux de jour

Situé sur le site du centre hospitalier de Thiers, au niveau du Point Santé (prise en charge des maladies chroniques).

### ACTIVITES

#### Activités de l'unité d'addictologie

- Initie, conçoit, dirige, gère et évalue des programmes individuels ou collectifs par l'activité physique pour la santé en maîtrisant l'interaction entre les bénéfices et les risques de la pratique physique pour la santé
- Veille au bon fonctionnement du plateau technique

- Assure la traçabilité des soins sur le DPI
- Travaille en interdisciplinarité avec les médecins, les différents intervenants (infirmiers, ergothérapeutes, assistante sociale, psychologue, diététicien), l'ensemble des partenaires du CH et la cadre de santé
- Respecte les mesures d'hygiène, de sécurité, les procédures institutionnelles et de service
- Assure la maintenance et la gestion du matériel utilisé
- Participe à l'encadrement des nouveaux professionnels et des étudiants
- Participe aux staffs
- S'implique dans les différents travaux du service pour la mise en place du projet de service et des projets institutionnels
- Assure le suivi de son activité
- Participe à la démarche qualité de l'établissement.

### **Activités des hôpitaux de jour au Point Santé**

- Douleur
  - Bilan postural et évaluation physique capacitaire
  - Séances individuelles ergonomie de l'activité physique et APA
  - Séances de groupe réadaptation à l'effort et renfort musculaire
  - Participation aux comptes-rendus pluridisciplinaires et aux restitutions aux patients
- Diabétologie - Endocrinologie
  - Evaluation niveau activité physique : établissement d'un programme personnalisé
  - Séances de groupe APA
  - Participation aux comptes-rendus pluridisciplinaires et aux restitutions aux patients
- Obésité infantile (projet obésité adulte)
  - Evaluation niveau activité physique : établissement d'un programme personnalisé
  - Séances de groupe APA par tranche d'âge
  - Participation aux comptes-rendus pluridisciplinaires et aux restitutions aux familles
- Autres activités transversales au Point Santé
  - Participation à l'élaboration des tableaux de bords de suivis d'activités du Point Santé
  - Participation aux staffs de planification des hôpitaux de jour au Point Santé
  - Collaboration et coordination avec les autres intervenants du Point Santé
  - Elaboration de documents et outils utiles à la prise en charge des patients au Point Santé
  - Réalisation de recueil de données au sein des dossiers patients
  - Gestion des rendez-vous et des files actives en lien avec les spécificités APA
  - Participation aux réunions de concertation et restitutions en éducation thérapeutique
  - Participation aux études et à l'encadrement des étudiants réalisées au Point Santé
  - Participation aux réunions de service et aux rapports d'activité de la structure.

### **SAVOIR-FAIRE**

- Travailler en équipe pluridisciplinaire
- Avoir des capacités pédagogiques, d'organisation, d'adaptation et de communication adaptée
- Exercer dans son champ de compétences
- Avoir le sens de l'écoute et du relationnel avec les patients
- Prendre du recul et gérer des situations difficiles en gardant la maîtrise de soi et du discernement
- Savoir gérer les situations d'urgence
- Faire preuve de rigueur, d'autonomie et de disponibilité
- Faire évoluer ses pratiques professionnelles
- Respecter le secret professionnel
- Maîtrise de l'outil informatique.

## MANIERE DE SERVIR

- Sens du service public
- Capacité de travailler en équipe
- Qualités relationnelles
- Autonomie et capacité d'adaptation
- Implication et investissement.

## RELATIONS PROFESSIONNELLES

- Liaisons hiérarchiques :  
La Directrice des soins, le Cadre supérieur de santé et le Cadre de santé de l'unité
- Liaisons fonctionnelles :  
L'équipe médicale et paramédicale des deux pôles.

## HORAIRES DE TRAVAIL

Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00.

## PRISE DE POSTE

Prise de poste en mai 2022.

## PLANIFICATION DU TRAVAIL

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	POINT SANTE	POINT SANTE	ADDICTOLOGIE Psychiatrie - HDJ	ADDICTOLOGIE Psychiatrie - HDJ	ADDICTOLOGIE Psychiatrie - HDJ
Après-midi	ADDICTOLOGIE Psychiatrie - HDJ	ADDICTOLOGIE Psychiatrie - HDJ	POINT SANTE	POINT SANTE	ADDICTOLOGIE Psychiatrie - HDJ

## CANDIDATURES

A adresser par écrit un CV et une lettre de motivation avant le 6 mai 2022 à Madame ARSAC directrice des soins (s.arsac@ch-thiers.fr).

## RENSEIGNEMENTS

Pour l'unité d'addictologie : Dr Guelon au 04 73 51 10 71 / [t.guelon@ch-thiers.fr](mailto:t.guelon@ch-thiers.fr) et  
Mme Baurez CDS au 06 17 82 05 29 / [m.baurez@ch-thiers.fr](mailto:m.baurez@ch-thiers.fr)

Pour les hôpitaux de jour du Point Santé : Mme Tarrit au 04 73 51 12 78 / [v.tarrit@ch-thiers.fr](mailto:v.tarrit@ch-thiers.fr)

Sylvie ARSAC

Mathilde ROUSSEAUX

Directrice des soins

DRH